

그대는 명지를 밝히는 등불이어라!

명지초롱 2기 성과 보고회

명지인의 마음을 밝히는
"명지초롱"



성과 보고회 발표를
시작하겠습니다!

발표자: 채기웅 위원, 김윤진 위원

활동기간: 2023. 03.29 - 2023. 11.22

발표날짜: 2023.11.22

성과 보고 발표 순서

01

활동목표

- 명지초롱 소개 및 목표
- 팀별 역할
- 학기별 활동



02

1학기

- 1학기 주요 활동 소개
- 활동 사진



03

2학기

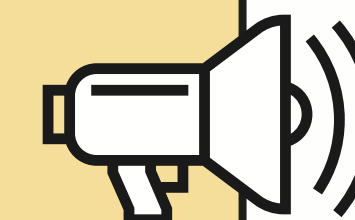
- 2학기 주요 활동 소개
- 활동 사진



04

활동소감

- 활동 후기 및 소감



01. 명지초롱 소개 및 활동목표

그대는 명지를 밝히는 등불이어라!

학생상담센터
홍보 활성화 및
상담프로그램
다양화

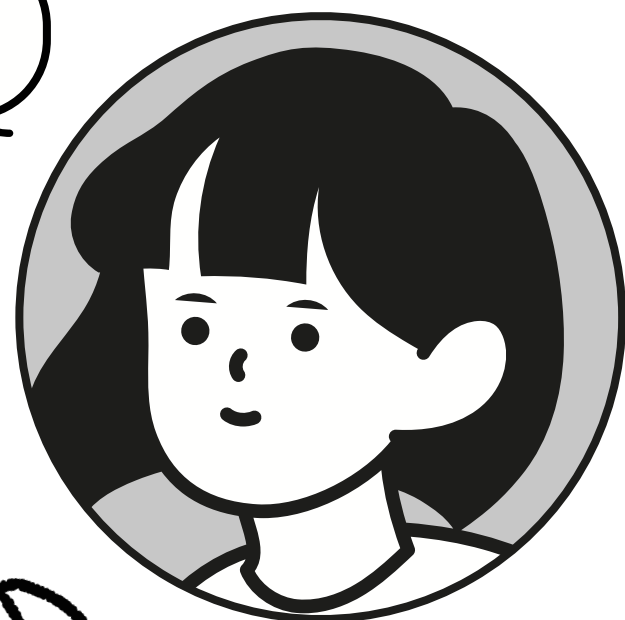
학생들의 상담역량
강화를 통한 안전한
캠퍼스 확립

명지인을 위한
맞춤형 상담프로그램
개발 및 추진



다양한 심리지원 안전망 정보 전달 및 캠퍼스안전망 강화

기획팀



'2학기 반장'

나보미, 정민희,

청소년지도학과 일어일문학과

채기웅, 박세영 위원

데이터테크놀로지학과 중어중문학과

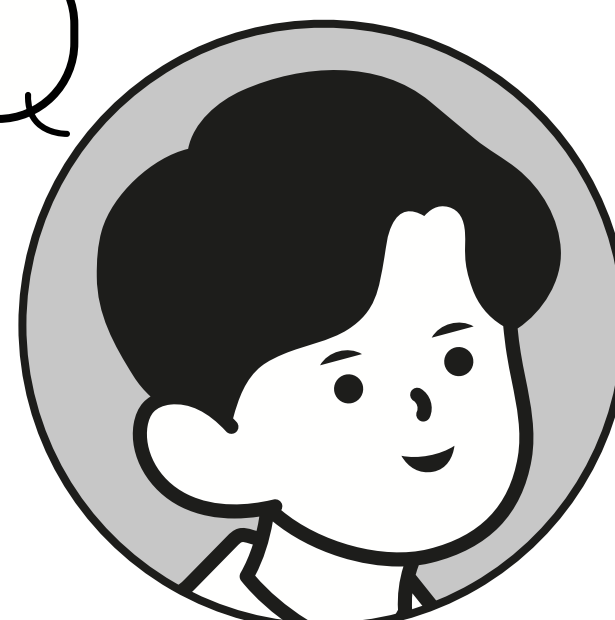
- 기획 초반의 방향성 설정
- 활동계획 구조를 확립

Keyword _____

방향성

활동 계획구조 확립

홍보팀



“ 팀별 역할 ”

민영은, 김원영 위원

데이터테크놀로지학과 행정학과

- 에브리타임과 명지초롱 인스타그램 관리
- SNS 관리팀(홍보)의 글 작성
- 명지초롱 홍보방향 모색

Keyword _____

SNS

홍보글 작성

디자인팀



'1학기 반장'

서나은, 김윤진 위원

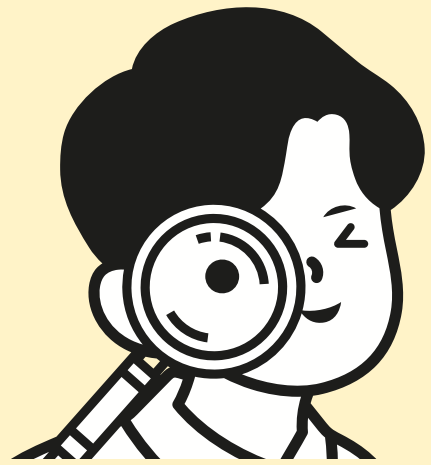
청소년지도학과 청소년지도학과

- 에브리타임, 명지초롱 인스타그램에 첨부할 디자인물 제작

Keyword _____

홍보물

홍보를 위한 디자인



01-2

명지초롱 학기별 활동

	1학기	2학기
명지초롱 활동내역	- 홍보 활성화 방안 회의 - 명지대 학생상담센터 홍보 카드뉴스 제작 - 명지대 학생 요구조사 시행 및 결과보고서 작성 - 학생 참여 위원회 역량강화 특강	- 찾아가는 상담 진행 - 지역사회 연계 생명존중 DAY 프로그램 진행 - 지역사회 연계 안전망 카드뉴스 제작 - 메타버스 체험 및 피드백 공유 - 마음건강컨텐츠 영상 피드백 공유

NEXT CONTENTS

02

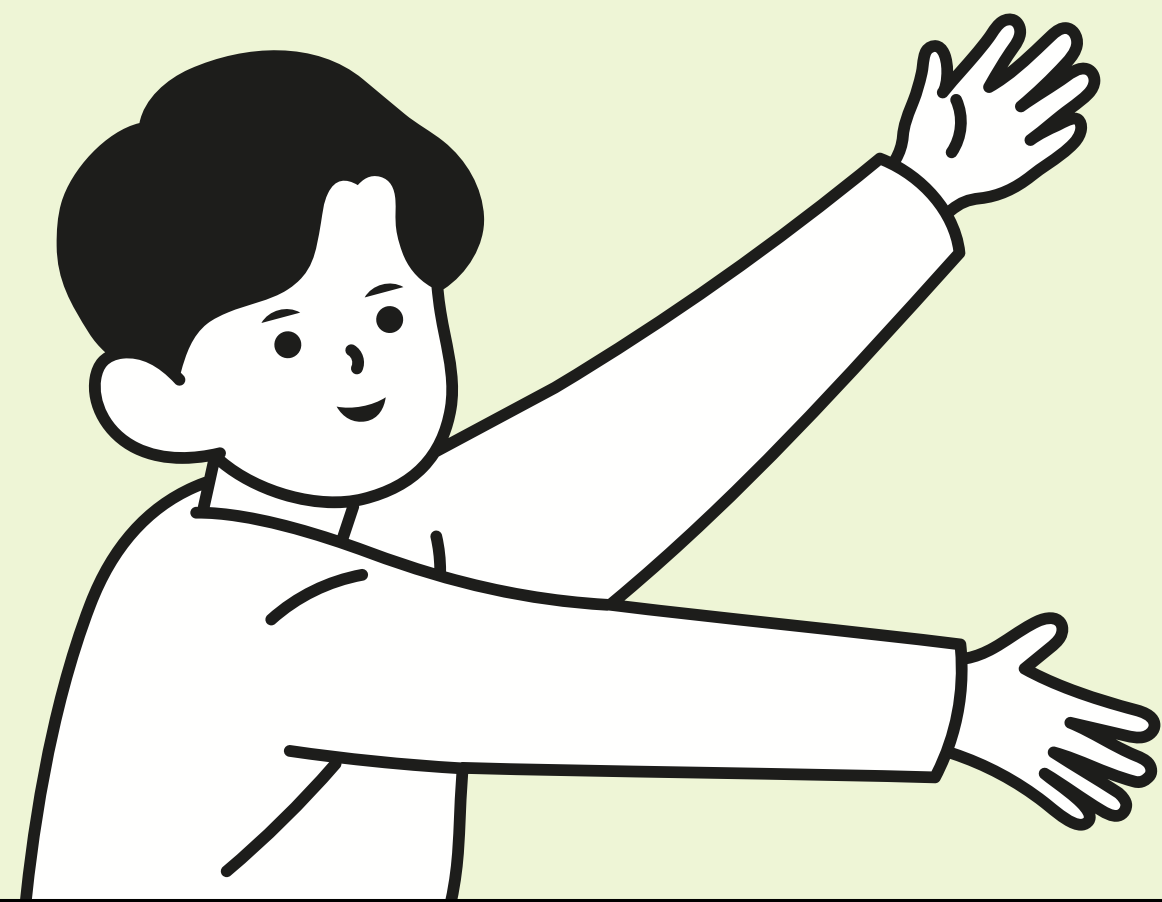
Let's make

1학기

Let's make

활동내용





Supported Area

1학기 주요활동

명지초롱 위원으로서 우리는 이런 활동을 했어요!

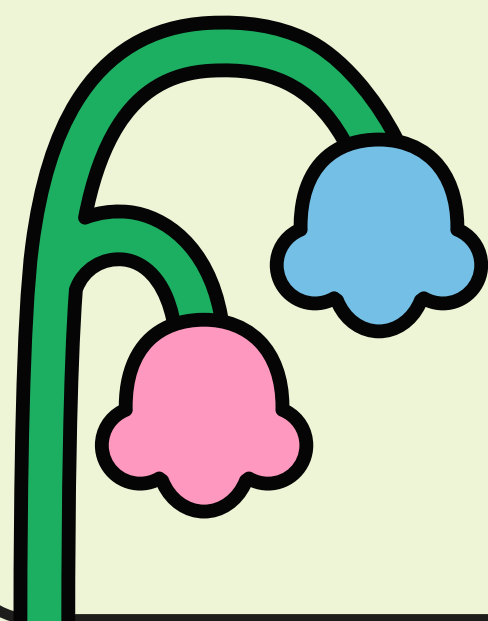


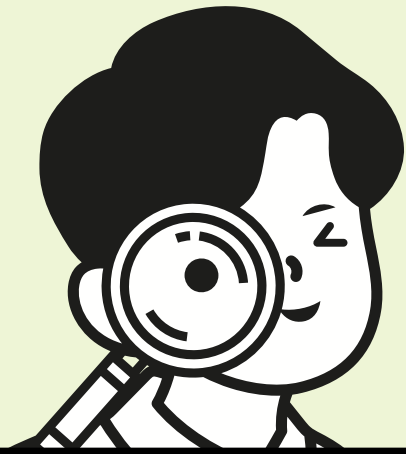
1

요구조사 시행 및
결과보고서 작성

2

학생상담센터
홍보 카드뉴스 제작





02-1

요구조사 시행 및 결과보고서 작성

_23.04.12 ~ 23.06.21

<준비과정>

- 요구 조사 설문지 구성
- 요구조사 포스터 제작
- 명지초롱 인스타, 메타에 정보를 게시하여 홍보
 - 요구조사 시행
 - 요구 조사 바탕 내용 분석
- 설문인원 209명 중 41명 추첨
 - 결과 보고서를 작성
 - 결과 보고서 ppt 제작

인문캠퍼스 학생상담센터
설문조사

1 조사기간 2023.05.08~2023.05.23
2 조사대상 명지대학교 인문캠퍼스 재학생(휴학생 참여가능)
3 참여방법 아래 QR코드 또는 링크 접속 온라인 참여

추첨을 통해 컴포즈 아메리카노(40명) 5분이면 가능!!
답변을 성실히 작성해주신 분께
1만원 상당의 기프티콘(1명)을 드립니다!
*중복수해 불가

설문조사 바로가기

문의: 명지대학교 인문캠퍼스 교수학생회관 9층 학생상담센터 (02-300-1776-8)

대학혁신지원사업 명지대학교 학생상담센터

MJU_CHORONG
게시물

좋아요 6개
mju_chorong (* 상품 변동으로 재업로드 하였습니다.)

!! [명지초롱] 인문캠퍼스 학생상담센터 설문조사 !!

✓ 명지대학교 학생상담센터 [명지초롱]입니다. 명지초롱에서는 명지대학교 학생들의 건강한 대학생활과 정신건강, 미래설계를 돕기 위하여 정신건강과 진로, 대인관계, 적응 등 다양한 주제로 전문적 상담서비스를 제공하고 있습니다.

✓ 본 설문은 명지대학교 학생 여러분이 어떤 고민을 가지고 있는지 알고 '마음건강컨텐츠'를 제작하기 위함입니다.

✓ 안내사항
◆ 조사기간: 2023.05.08 ~ 2023.05.23
◆ 조사대상: 명지대학교 인문캠퍼스 재학생(휴학생 참여가능)
◆ 참여방법: 아래 QR코드 또는 프로필링크 접속 온라인 참여

✓ 랜덤추첨
◆ 컴포즈 아메리카노 40명
◆ 1만원 상당 기프티콘 1명
(성실히 답변해 주신 분께 배민 쿠폰 만원권을 드립니다!)

✓ 명지초롱 인스타그램
https://www.instagram.com/mju_chorong/

✓ 학생상담센터 홈페이지
<https://sangdam.mju.ac.kr/sites/sangdam/index.do>

✓ 설문에 사용되는 개인정보는 재학생 상담프로그램 요구조사 정보수정 이외에는 그 어떤 용도로도 사용되지 않고 폐기됨을 알려드립니다.



02-1

요구조사 시행 및 결과보고서 작성

_23.06.21



<활동내용>

명지대학교 인문캠퍼스 재학생 대상으로

[기본정보], [심리상태], [마음건강 영상 콘텐츠],

[비대면 상담 프로그램(메타버스)], [상담프로그램 홍보]

5가지 주제로 설문을 진행



명지대학교 학생들의 심리상태 확인학생상담센터의

심리상담 프로그램에 대한 요구를 확인

이를 바탕으로 프로그램 기획과 마음건강 영상콘텐츠와

비대면상담(메타버스)에 대한 콘텐츠 기획 시 기초자료로 활용



02-2

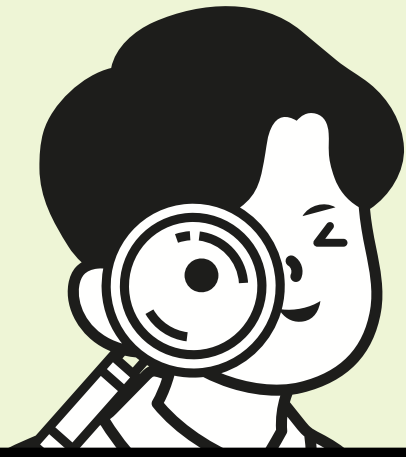
학생상담센터 홍보 카드뉴스 제작

_23.05.17~23.05.24



<준비과정>

- 학생상담센터 홍보방안 모색을 위한 회의 진행
- 학생상담센터 신청방법을 담은 카드뉴스 제작
- 명지초롱 인스타그램에 해당 카드뉴스 게시하여 홍보



02-2

학생상담센터 홍보 카드뉴스 제작

_23.05.17~23.05.24

Start! 1 2 3

MYicap 신청방법

2. 상담일자를 선택하세요.

3. 상담시간을 선택하세요.

2023년 12월

상담시간: 10:00-10:50, 11:00-11:50, 13:00-13:50, 14:00-14:50, 15:00-15:50, 16:00-16:50

상담일자 선택 후 상담 시간 신청

가능한 날짜와 시간을 선택 후 신청 해주세요!
단, 상담센터에서 확인 후 일정 재조율을 할 수 있습니다.
추후 예약 확정 안내를 드릴 때 까지 잠시 기다려주세요

Start! 1 2 3

MYicap 신청방법

신청서 첨부

마지막으로 휴대전화, 상담 요청내용 작성 후 상담희망분야(심리상담or심리검사)를 선택하시면 '신청서' 파일을 다운 받으실 수 있습니다.
반드시 '신청서' 파일을 첨부해주시길 바랍니다.

Start! 1 2 3

대면신청 방법

출처: 나무위키

< 인문학생상담센터 >
(03674) 서울 서대문구 거북골로 34 국제관 1층 4101호
☎ 02-300-1780~1

직접 방문할시 신청양식 작성 후 학생상담센터 측의 예약 확정 연락 수신시 상담 신청이 완료됩니다.

Start! 1 2 3

유의사항

유의 사항

- 실시간 확정 예약이 아닌, 신청 후 **예약 확정 안내**를 받으시고 상담을 받으러 오시길 바랍니다.
- 대면 신청시 학생회관 9층 상담실이 아닌, **국제관 1층**으로 가시길 바랍니다.
- 인문캠퍼스 학생상담센터 운영시간은 **월~금 10:00~17:00**입니다.

<활동내용>

- 온라인 상담 신청 방법
- 오프라인 상담 신청 방법
- 유의사항(운영시간, 위치 정보 기재)



학생들의 편의를 위한 정보 제공

학생 상담센터 홍보 효과

2학기

Let's make

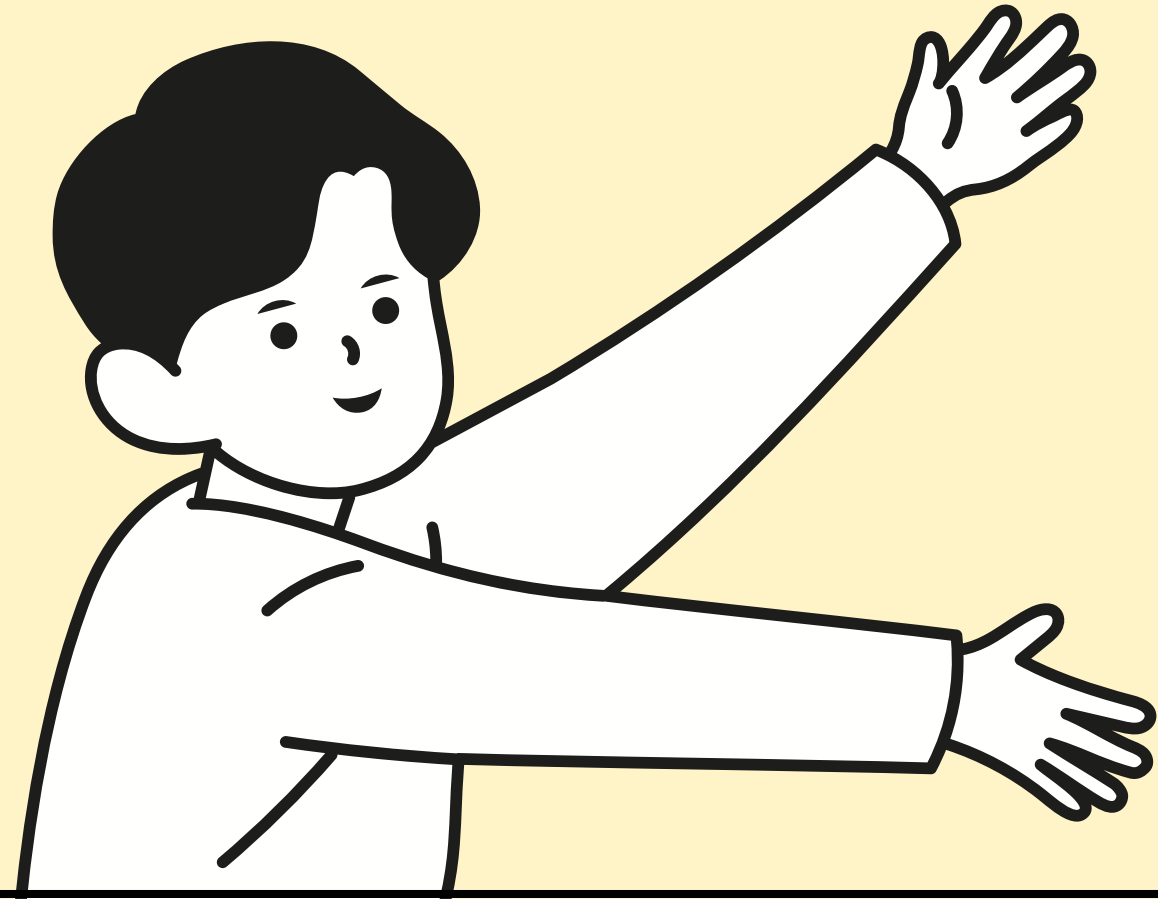
NEXT CONTENTS

03

Let's make

활동내용





Supported Area

2학기 주요활동

명지초롱 위원으로서 우리는 이런 활동을 했어요!



1

찾아가는 상담 부스 운영
'넙쿨째 굴러온 편지'

2

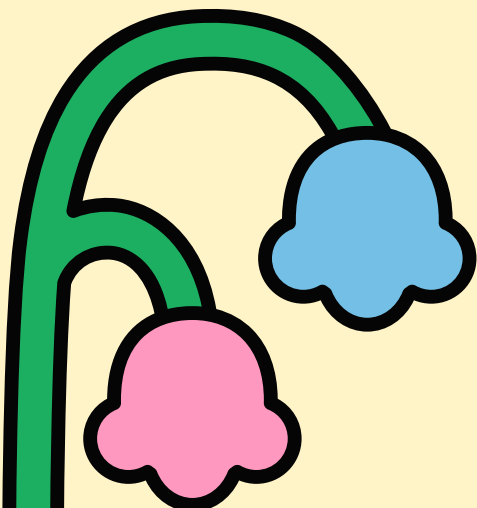
생명존중 캠페인 부스 운영
with 서대문구 정신건강복지센터

3

지역사회 연계 안전망
카드뉴스 제작

4

명지대 메타버스 상담실
체험 및 피드백

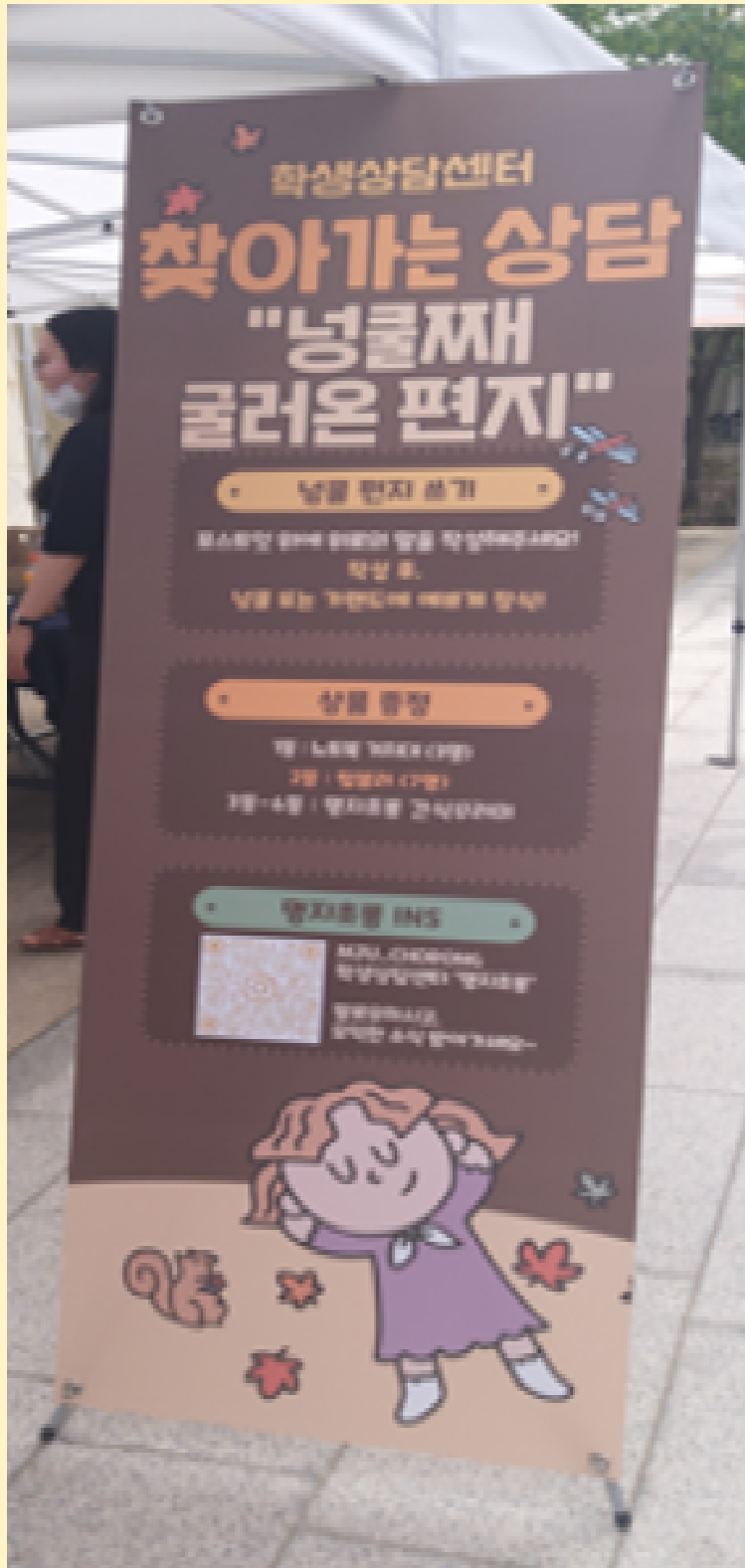




03-1

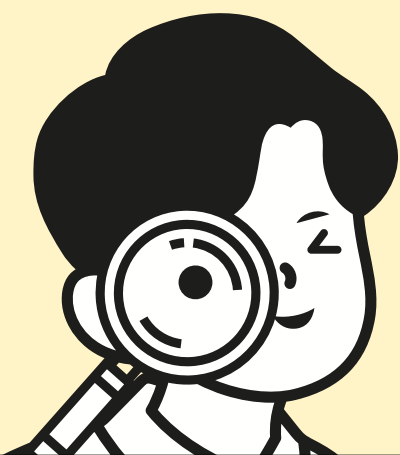
찾아가는 상담 - '넙쿨째 굴러온 편지'

_23.09.13



<준비과정>

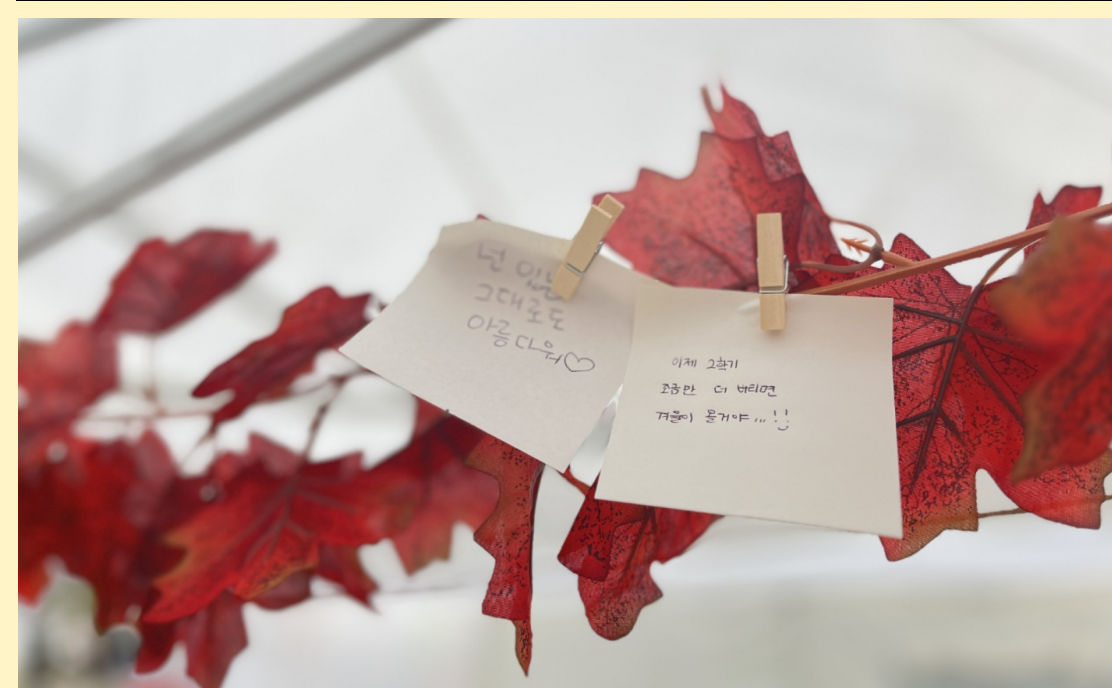
- 부스 운영 프로그램 회의 진행
- 등수별 뽑기 경품 선정 및 구매
- 찾아가는 상담 행사시 사용할 베너 제작
- 명지초롱 인스타, 메타에 행사 정보 게시하여 홍보
- '희망을 처방해드린다'는 의미를 전달하고자
처방약봉투에 간식을 담아
총 100개의 간식꾸러미 포장



03-1

찾아가는 상담 - '넙쿨째 굴러온 편지'

_23.09.13



<활동내용>

찾아가는 상담 행사로 '넙쿨 편지쓰기' 활동 진행

1) 메모장에 자신이나 타인에게 전하는
응원 or 위로의 메시지를 적기

2) 응원 메시지를 적은 메모지를
나무집게를 사용하여 단풍잎 넙쿨에 걸기

3) 행사 참여 후 뽑기를 뽑아 나온 등수에 따라 상품 증정



120명 이상의 학우님들의 참여로
학생상담센터 홍보에 있어 큰 성과



03-2

(With. 서대문구 정신건강복지센터)

생명존중 Day 문화조성 캠페인 _23.10.04

<활동내용>

생명존중 day 행사로

'익명 유리병 편지' '생명존중 퀴즈' 활동을 진행

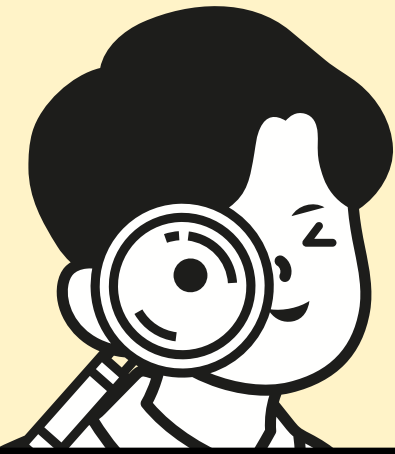
- 1) 작은 쪽지에 **익명의 상대**를 위한 **위로의 메세지**를 적어 유리병 안에 넣어 책상에 놓아두기
- 2) 다른 익명의 대상이 작성한 편지 중 하나를 골라 가져가기
- 3) **생명존중 퀴즈**가 적힌 종이를 뽑아 퀴즈의 답을 맞추면 간식 증정



100명 이상 학우들의 참여로 학생상담센터 홍보에 효과

생명존중 퀴즈를 통해 **생명에 대한 지식**을 학우들에게 전달





03-2

(With. 서대문구 정신건강복지센터)

생명존중 Day 문화조성 캠페인

_23.10.04

<활동내용>

생명존중 day 행사로

'익명 유리병 편지' '생명존중 퀴즈' 활동을 진행

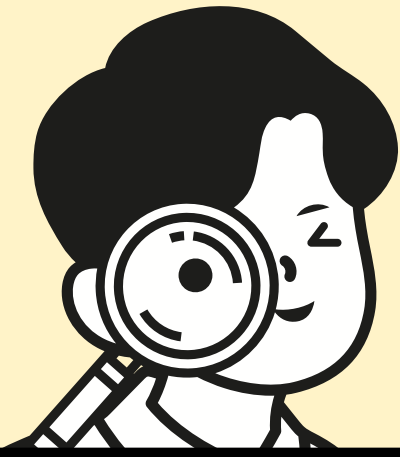
- 1) 작은 쪽지에 **익명의 상대**를 위한 **위로의 메세지**를 적어 유리병 안에 넣어 책상에 놓아두기
- 2) 다른 익명의 대상이 작성한 편지 중 하나를 골라 가져가기
- 3) **생명존중 퀴즈**가 적힌 종이를 뽑아 퀴즈의 답을 맞추면 간식 증정



100명 이상 학우들의 참여로 학생상담센터 홍보에 효과

생명존중 퀴즈를 통해 생명에 대한 지식을 학우들에게 전달





03-3

지역사회 안전망 카드뉴스 제작

_23.10.11 ~ 23.11.03

2023 Newsletter

November

청년

'서대문구' 뉴스

서대문구에서 운영하고 있는 사회안전망

서대문구 사회안전망

서대문구 내의 지역사회 안전망을 소개해드릴게요!

정신건강

심리 및 교육

대인관계

진로고민

대인관계 & 진로고민

♥ 명지대학교 학생상담센터

명지대생을 위해 정신건강과 진로, 대인관계, 적응 등 다양한 주제로 전문적 상담서비스를 제공하는 상담센터

♥ 상담주제 ♥

1. 나에 대해서 이해가 잘 안 될 때(자기이해)
2. 진로 문제 및 미래 설계
3. 학업 및 적응 문제
4. 점점 대인관계에 자신이 없어질 때(대인관계 문제)
5. 심리 검사 및 집단 상담 진행

♥ 웹 주소 ♥
<https://sangdam.mju.ac.kr/sangdam/index.do>

♥ 전화번호 ♥
02-300-1780~3/1776~7

심리 및 교육

♥ 서대문구 청소년상담복지센터

청소년 안전망을 설정하여 서대문구 내 청소년 안전관련기관, 단체, 지역주민들과 함께 위기상황에 빠진 청소년을 발견하고 구조 및 치료하여 청소년이 건강한 민주시민으로 성장하도록 지원하는 기관

♥ 지원사업 ♥

1. 후기청소년을 위한 프로그램
2. 긴급구조 및 1388전화
3. 서대문구 지역주민을 위한 상담, 복지지원, 프로그램 개발 및 운영

* 모든 프로그램은 사전접수제로 운영됨

♥ 웹 주소 ♥
<http://www.sdm7979.or.kr/>

♥ 전화번호 ♥
02-3141-1318

<기획의도>

지역별(서울시, 서대문구, 은평구, 마포구)로 운영하는
지역사회 안전망에 대해 조사하여
각 기관에서 진행하는 **청년 대상 사업**을 학우들에게 소개하고자 함.

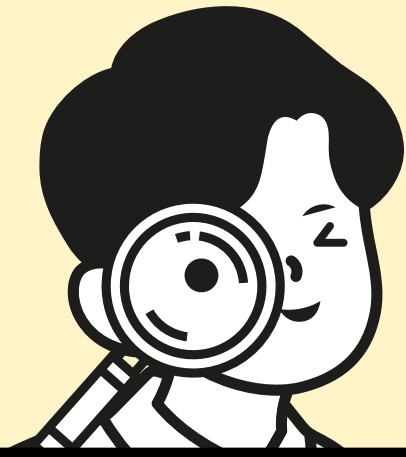
<활동내용>

- 1) **2인 1조**로 역할을 분담하여 조사할 지역을 선정
- 2) 조별로 각 기관의 '**연혁, 진행사업, 전화번호 등**'을 찾아 정리
- 3) 이를 **카드뉴스**로 제작하여 명지대학교 **홈페이지**에 게시



학우들에게 지역사회 안전망에 대한 정보 제공

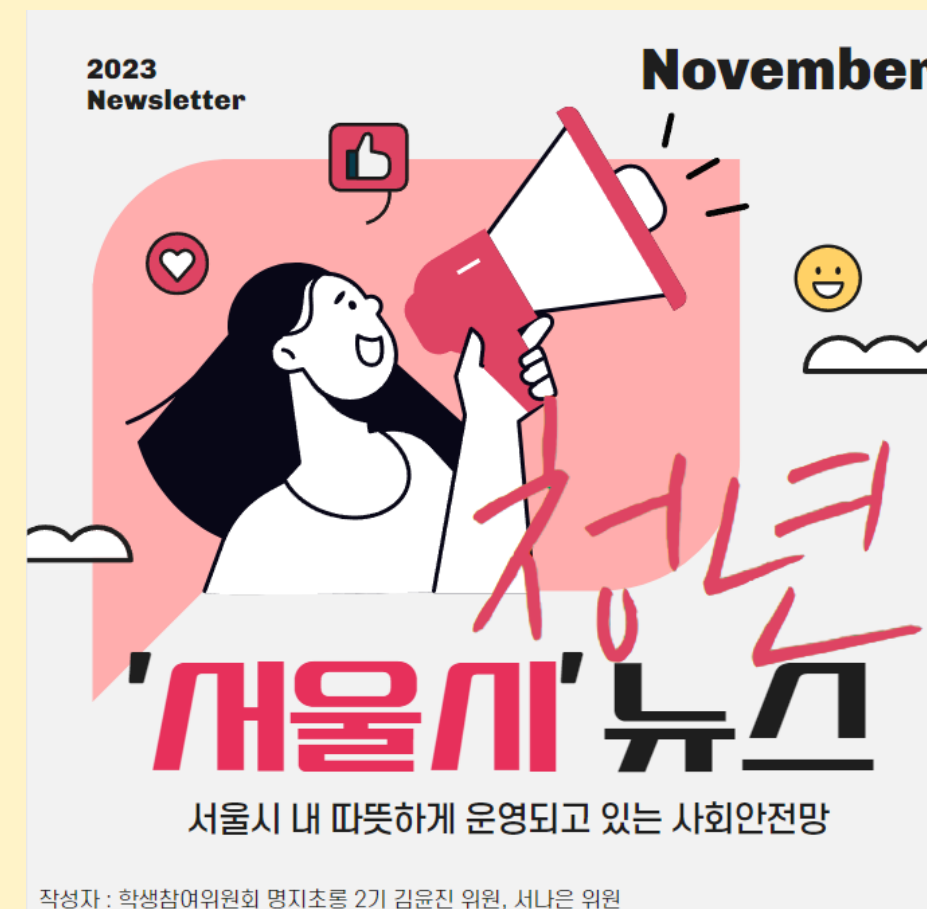
각 기관에서 진행되는 청년 대상 사업 소개 및 관심 유도



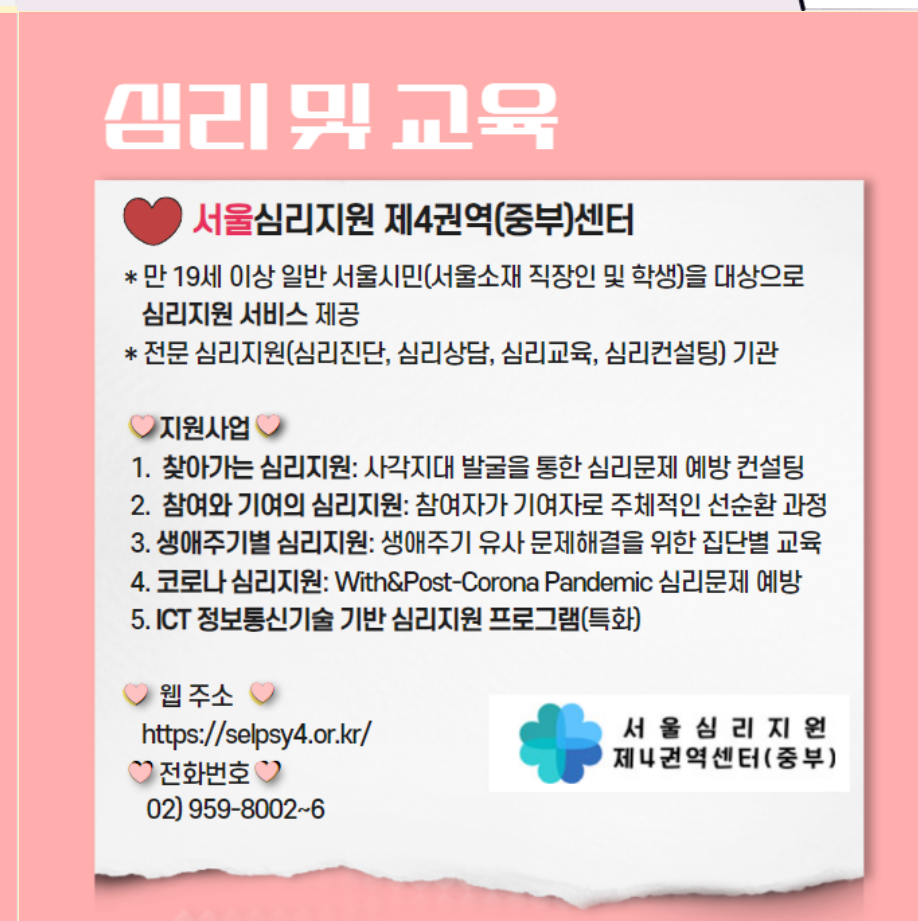
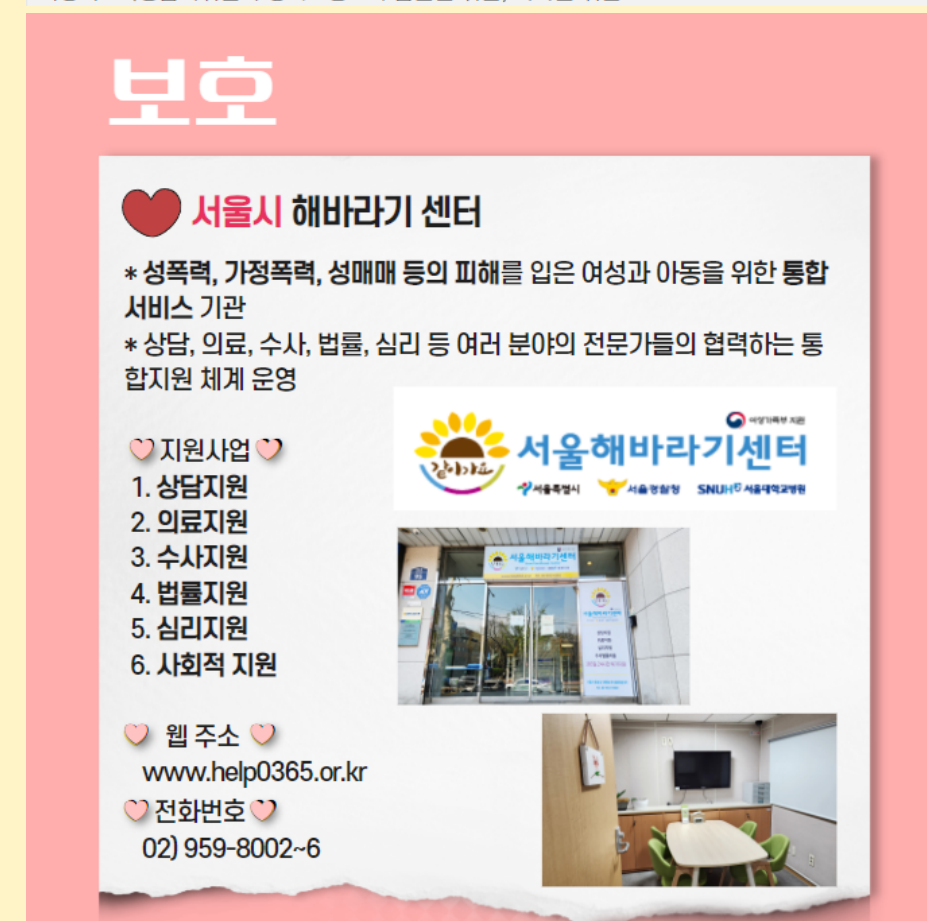
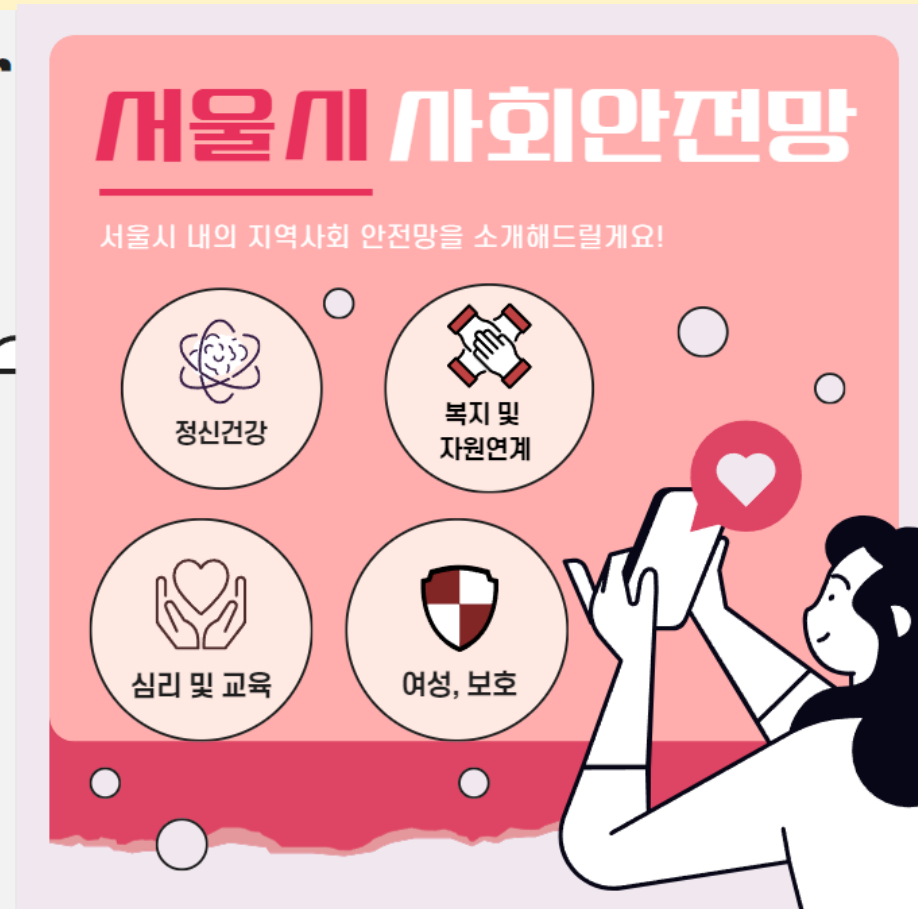
03-3

지역사회 안전망 카드뉴스 제작

_23.11.03



작성자 : 학생참여위원회 명지초롱 2기 김윤진 위원, 서나은 위원



작성자 : 학생참여위원회 명지초롱 2기 민영은 위원, 정민희 위원





03-4

메타버스 상담실 체험 및 피드백

_23.11.01



<활동내용>

- PC 또는 모바일로 메타포레스트 앱에 접속하여
메타버스 상담실 체험
 - 직접 구동해보며 메타버스 내 집단상담실에서 **회의 진행**
 - 당일 활동일지에 메타버스 상담실
‘체험 후기, 느낀점, 피드백’을 작성하여 전달
- ↓
- 명지대학교의 유일한 학생상담센터 소속 학생위원회로서
메타버스 상담실 보완 및 발전에 도움 제공



04

활동후기 및 소감

“ 활동소감 ”

Keyword:

특색있는 활동

의미있는 결과

함께

보람

경험과 배움

처음 명지초롱 활동을 시작할 때에는 아직 2기인 만큼 방향성을 잡는 것이 어려웠지만,
차근차근히 방향성을 잡아가는 것 부터 시작해서 특색있는 다양한 활동을 진행해보며
많은 것을 경험하고 배울 수 있었던 뜻깊은 시간이었습니다.

또한 그 과정에서 좋은 팀원들을 만나 같이 배워가고, 함께 의논하고, 힘을 합쳐 만들어감으로써
의미있는 결과를 만들어내는데 기여할 수 있어 정말 보람차고 행복했습니다.

한해동안의 활동들이 저희에게는 잊지 못할 기억으로 남을 것 같고,
기회가 된다면 주변 사람에게 널리 추천해주고 싶습니다.



그대는 명지를 밝히는 등불이어라!

Thanks

명지초롱

성과보고

